

PROGRAMMA

Maandag 14 augustus

- 09.00 uur** Ontvangst deelnemers
Groepsindeling en plaatsing in kleedlokalen
Kennismaking leiders/deelnemers
Uitreiking tenue
- 09.30 uur** Officiële opening met muziek en presentatie groepen
Openingswoord
Bespreking reglement door leiders met deelnemers en ouders
Kennismaking ouders/leiders
Materiaal ophalen voor het programma
- 10.00 uur** Start programma

Tijd	Programma onderdelen					
10.00 uur	Warming up					
	Boarding + Kunstgras	7 : 7	4 : 4	Dutchsoccer	Kooi	Circuit 4 : 4
10.15 uur	<i>A</i>	<i>B</i>	<i>C</i>	<i>D</i>	<i>E</i>	<i>F</i>
11.00 uur	Pauze					
11.15 uur	<i>F</i>	<i>A</i>	<i>B</i>	<i>C</i>	<i>D</i>	<i>E</i>
12.00 uur	<i>E</i>	<i>F</i>	<i>A</i>	<i>B</i>	<i>C</i>	<i>D</i>
12.45 uur	Verzorging					
13.00 uur	Lunch					
13.45 uur	Centrale start middagprogramma					
13.50 uur	Warming up					
	Boarding	7 : 7	4 : 4	Dutchsoccer	Kooi	Circuit 3 : 3
14.00 uur	<i>D</i>	<i>E</i>	<i>F</i>	<i>A</i>	<i>B</i>	<i>C</i>
14.45 uur	Pauze					
15.00 uur	<i>C</i>	<i>D</i>	<i>E</i>	<i>F</i>	<i>A</i>	<i>B</i>
15.45 uur	Centraal afsluiten & Opruimen					

16.00 uur Evaluatie trainersstaf

Programma-accenten :

- Boarding+Kunstgras : partijspel 4 : 4 met keepers
 7 : 7 : partijspel op 2 doelen met keepers en met coachaccenten
 4 : 4 : partijspel op 2 kleine doelen en met coachmomenten
 Kooi : partijspel 4 : 4 met keepers
 Dutchsoccer : afwerken op doel; medespeler staat op doellijn en speelt bal in op 16 mtr lijn : naar inkomende medespeler . Speler die bal inspeelt begint te lopen om ook : tot afwerken te komen etc etc.
 4 : 4 Circuit : circuitvorm partijspel 4 : 4 op 6 doeltjes, 4 : 4 lijnvoetbal, voetbaltennis 4 : 4

PROGRAMMA
Dinsdag 15 augustus
09.00 uur Aankomst deelnemers

09.15 uur Opening van de dag -- centraal
Indien nodig ... mededelingen

09.20 uur Start programma

Tijd	Programma onderdelen					
09.20 uur	Warming up					
	Keeperstraining 9.30 – 15.45 uur					
	Boarding + Kunstgras	Trainen	Recht op Scoren	Kaatsbal	Kooi + Dutchsoccer	Drib. Koning Pen. Bokaal
09.30 uur	<i>E</i>	<i>F</i>	<i>A</i>	<i>B</i>	<i>C</i>	<i>D</i>
10.15 uur	<i>F</i>	<i>E</i>	<i>B</i>	<i>A</i>	<i>D</i>	<i>C</i>
11.00 uur	Pauze					
11.15 uur	<i>C</i>	<i>D</i>	<i>E</i>	<i>F</i>	<i>A</i>	<i>B</i>
12.00 uur	<i>D</i>	<i>C</i>	<i>F</i>	<i>E</i>	<i>B</i>	<i>A</i>
12.45 uur	Verzorging					
13.00 uur	Lunch					
13.45 uur	Centrale start middagprogramma					
13.55 uur	Warming up					
	Boarding + Kunstgras	Trainen	Recht op Scoren	Kaatsbal	Kooi + Dutchsoccer	Drib. Koning Pen. Bokaal
14.00 uur	<i>A</i>	<i>B</i>	<i>C</i>	<i>D</i>	<i>E</i>	<i>F</i>
14.45 uur	Pauze					
15.00 uur	<i>B</i>	<i>A</i>	<i>D</i>	<i>C</i>	<i>F</i>	<i>E</i>
15.45 uur	Centraal afsluiten & Opruimen					

16.00 uur Evaluatie trainersstaf

Programma-accnten:

Boarding+Kunstgras : partijspel 4 : 4 met keepers

Training : training van 2 verschillende onderdelen in circuitvorm

Recht op scoren : partijspel 7 : 7 (3 teams) op 1 groot en 2 kleine doeltjes

Kaatsbal : partijspel 5 : 5 met 2 medespelers als kaatsers op de doellijn van de tegenstander. Scoren vanuit de kaats

Kooi : partijspel 4 : 4 met keepers

Dutchsoccer : afwerken op doel; medespeler staat op doellijn en speelt bal in op 16 mtr lijn naar inkomende medespeler . Speler die bal inspeelt begint te lopen om ook tot afwerken te komen etc etc.

Dribbelkoning en : vaardigheid en snelheidcircuit

Penaltybokaal : nemen van strafschoppen

PROGRAMMA
Woensdag 16 augustus
09.00 uur Aankomst deelnemers

09.15 uur Opening van de dag -- centraal
Indien nodig ... mededelingen

09.20 uur Start programma

Tijd	Programma onderdelen					
09.20 uur	Warming up					
	Keeperstraining 9.30 – 15.45 uur					
	Boarding + Kunstgras	Honkvoetbal	4 : 4	Matchplay	Kooi + Afwerken op doel	Drib. Koning Pen. Bokaal
09.30 uur	<i>D</i>	<i>E</i>	<i>F</i>	<i>A</i>	<i>B</i>	<i>C</i>
10.15 uur	<i>C</i>	<i>D</i>	<i>E</i>	<i>F</i>	<i>A</i>	<i>B</i>
11.00 uur	Pauze					
11.15 uur	<i>B</i>	<i>C</i>	<i>D</i>	<i>E</i>	<i>F</i>	<i>A</i>
12.00 uur	<i>A</i>	<i>B</i>	<i>C</i>	<i>D</i>	<i>E</i>	<i>F</i>
12.45 uur	Verzorging					
13.00 uur	Lunch					
13.45 uur	Centrale start middagprogramma					
13.55 uur	Warming up					
	Boarding + Kunstgras	Honkvoetbal	4 : 4	Matchplay	Kooi + Afwerken op doel	Drib. Koning Pen. Bokaal
14.00 uur	<i>F</i>	<i>A</i>	<i>B</i>	<i>C</i>	<i>D</i>	<i>E</i>
14.45 uur	Pauze					
15.00 uur	<i>E</i>	<i>F</i>	<i>A</i>	<i>B</i>	<i>C</i>	<i>D</i>
15.45 uur	Centraal afsluiten & Opruimen					

16.00 uur Evaluatie trainersstaf

Programma-accnten:

Boarding+Kunstgras : partijspel 4 : 4 met keepers

Honkvoetbal : zie coachmap

4 : 4 : partijspel op 4 kleine doelen en met coachmomenten

Matchplay : partijspel 7 : 7 op 2 doelen met keepers; 3 teams, het team dat een doelpunt tegen krijgt verlaat het veld, het wachtende 7-tal komt in het veld en krijgt de bal

Kooi : partijspel 4 : 4 met keepers

Afwerken op doel : afwerken op doel i.c.m. duel 1 : 1

Dribbelkoning en : vaardigheid en snelheidcircuit

Penaltybokaal : nemen van strafschoppen

PROGRAMMA
Donderdag 17 augustus
09.00 uur Aankomst deelnemers

09.15 uur Opening van de dag -- centraal
Indien nodig ... mededelingen

09.20 uur Start programma

Tijd	Programma onderdelen					
09.20 uur	Warming up					
	Keeperstraining 9.30 – 15.45 uur					
	Trainen T1	Trainen T2	Varia 1	Varia 2	Varia 3	Varia 4
09.30 uur	<i>A</i>	<i>B</i>	<i>C</i>	<i>D</i>	<i>E</i>	<i>F</i>
10.15 uur	<i>B</i>	<i>A</i>	<i>F</i>	<i>C</i>	<i>D</i>	<i>E</i>
11.00 uur	Pauze					
	Partijvorm	Partijvorm	Varia 1	Varia 2	Varia 3	Varia 4
11.15 uur	<i>A</i>	<i>B</i>	<i>E</i>	<i>F</i>	<i>C</i>	<i>D</i>
	Drib. Koning Pen. Bokaal	Drib. Koning Pen. Bokaal	Varia 1	Varia 2	Varia 3	Varia 4
12.00 uur	<i>A</i>	<i>B</i>	<i>D</i>	<i>E</i>	<i>F</i>	<i>C</i>
12.45 uur	Verzorging					
13.00 uur	Lunch					
13.45 uur	Centrale start middagprogramma					
13.55 uur	Warming up					
	Boarding + Kunstgras	Kooi + Afwerken op doel	Drib. Koning Pen. Bokaal	Drib. Koning Pen. Bokaal	Poeierbal	Poeierbal
14.00 uur	<i>A</i>	<i>B</i>	<i>C</i>	<i>D</i>	<i>E</i>	<i>F</i>
14.45 uur	Pauze					
15.00 uur	<i>B</i>	<i>A</i>	<i>E</i>	<i>F</i>	<i>C</i>	<i>D</i>
15.45 uur	Centraal afsluiten & Opruimen					

16.00 uur Evaluatie trainersstaf

Programma-accenten :

Boarding+Kunstgras : partijspel 4 : 4 met keepers

Kooi : partijspel 4 : 4 met keepers

Poeierbal : zie coachmap

Training 1 – T1 : 1° gedeelte: Passvorm i.c.m. aan- en meenemen

: 2° gedeelte: Toepassen Passvorm i.c.m. aan- en meenemen met afwerken op

: doel

Training 2 – T2 : 1° gedeelte: Positiespel 7 : 4 / 7 : 5 accent op balbezit en spelverplaatsing

: 2° gedeelte: Positiespel toepassen in 2 vakken met wachtende speler

Partijvorm : Coachmomenten toepassen in partijspel 7 : 7

Voetbalvaria

V1 : Voettrefbal, Kegelvoetbal, Duel 1 : 1

V2 : Kunstgras

V3 : Boarding opblaas; Zitvoetbal

V4 : Kooivoetbal

PROGRAMMA
Vrijdag 18 augustus
09.00 uur Aankomst deelnemers

09.15 uur Opening van de dag -- centraal
Indien nodig ... mededelingen

09.20 uur Start programma

Tijd	Programma onderdelen		
	Champions League		
	7 : 7	7 : 7	4 : 4
09.30 uur	<i>A – B</i>	<i>C – D</i>	<i>E – F</i>
12.00 uur	FINALE Champions League		
12.45 uur	Verzorging		
13.00 uur	Lunch		
13.45 uur	Demo Keepers		
14.15 uur	FINALE Dribbel Koning		
14.45 uur	FINALE Penalty Bokaal		
15.15 uur	Afsluitende Presentatie Groepen		
15.30 uur	Prijsuitreiking		
15.45 uur	Afsluiting van de VSN voetbaldagen		

16.00 uur Opruimen
Afsluiting trainersstaf

Programma-accenten :

Champions League : toernooi 7 : 7